

El Parque



CLÍNICA VETERINARIA

### Consideraciones sobre los loros

Los loros evolucionan en un medio muy diferente del que nosotros podemos proporcionarles. Muchos tipos de presión ambiental, tanto física como emocional, pueden tener que ver con el picaje de las plumas. La mayoría de las teorías sobre este asunto son bastante ingenuas, ya que la casi totalidad de los problemas de plumaje son una combinación de influencias. Por ejemplo, la extendida generalización de que la frustración sexual causa picaje es una solemne tontería. Aunque la verdadera frustración sexual puede jugar algún papel en el picaje que comienza en loros maduros, la gran mayoría de los loros de compañía que se pican muestran aspectos de este comportamiento cuando son aves jóvenes, mucho antes de que los factores sexuales ejerzan su influencia. Muchos de los papagayos que desarrollan patrones conductuales de picaje están pobremente socializados, apenas han asumido normas, reciben pocas directrices, muestran comportamientos fóbicos y dependen de sus dueños en exceso. Aunque el alcance de la madurez sexual puede exacerbar los problemas ya existentes en el loro de compañía, es raro que sea la causa primaria de este tipo de problemas. Es inusual que el picaje severo ocurra en loros bien educados que experimentan un cuidado óptimo y que han sido criados con normas y directrices.

Creo que la causa inicial de picaje severo, especialmente en papagayos criados a mano, es física, y que el comportamiento juega un papel en su continuidad. Las causas físicas pueden incluir enfermedad, lesión traumática, malnutrición, estrés, cuidados físicos pobres, alergias o un medio ambiente inadecuado. Las alergias y el stress acusado pueden acabar en episodios de picaje. Varios de mis clientes tienen loros que empezaron a picarse después de terremotos y grandes tormentas. Es bastante interesante saber que en muchos casos no fue el estrés del terremoto lo que causó el picaje; fue el subsiguiente estrés de los shocks postraumáticos lo que constituyó el factor para muchos

pájaros. En el distrito de Marina en San Francisco, varias de las aves de mis clientes continuaron picándose las plumas debido probablemente al polvo de los edificios, el ruido continuo de los camiones de escombros y los martillos hidráulicos. Los loros tienen terminaciones nerviosas en las articulaciones de sus patas que parecen actuar como detectores de vibraciones. Consecuentemente, son muy sensibles a las vibraciones. Conozco papagayos que empezaron a picarse cuando sus propietarios se mudaron a pisos bajos o cercanos a una autopista. Los loros son también muy empáticos y reflejan la energía de sus dueños en momentos de estrés.

Las alergias, incluidas las alimentarias, el polvo de la casa y las alergias estacionales al polen o las esporas de hongos, pueden ser una de las causas del picaje en algunos papagayos. Las alergias alimentarias pueden ser un factor significativo. Personalmente cuestiono el uso de algunos aditivos alimentarios, en particular los colorantes alimentarios en la fabricación de piensos, y no alimentaré a mis papagayos con ellos. Algunas aves pueden tener reacciones físicas negativas a los componentes de otros alimentos y suplementos dietéticos. Sin embargo, es difícil precisar la causa exacta de las alergias alimentarias con la dieta.

Los contaminantes transmitidos por aire también pueden ser problemáticos. No es natural que los papagayos estén confinados en una situación donde tienen que respirar los residuos de sus excrementos, desperdicios de comida o polvo de sus plumas. Varios tipos de contaminantes domésticos pueden jugar un papel significativo en el problema del picaje. El humo de cigarrillo puede ser particularmente perjudicial para el sensible sistema respiratorio de un ave, y el contacto físico con la nicotina de los dedos o manos de un propietario pueden causar reacciones severas en la piel. Los problemas causados por los cigarrillos debido a la respiración del humo tóxico, plumas sucias y reacciones físicas al contacto con la nicotina pueden ser el principal factor de los problemas de la piel y las plumas.

Una de las causas principales del picaje por lesión en aves jóvenes es una caída en la jaula, lo que a menudo conduce a consecuencias nefastas. Los pájaros jóvenes se caen en o de la jaula por

distintas razones, y la mayoría de ellas se pueden prevenir. Recortar las uñas muy cortas antes de que se desarrollen las destrezas de equilibrio puede ser un factor que contribuya. Muchas aves jóvenes, en particular los yacos, son patosas y necesitan que esto se tenga en cuenta. A los loros que estén aprendiendo a volar y que estén realizando sus primeros vuelos nunca se les debería permitir estar en la parte superior de su jaula o en sitios altos si tienen las plumas recortadas. Los pájaros que se encuentran en esta etapa parecen echarse a volar instintivamente cuando se asustan o se agitan. Si el joven pájaro se cae sobre las puntas de los cañones de las plumas de las alas o de la cola, las plumas se retraen en el folículo creando una contusión. Este tipo de lesión puede causar que el pájaro se toque las plumas excesivamente y que acabe destruyéndolas. Una lesión muy común es la que ocurre cuando un joven yaco salta de la parte superior de su jaula o parque de juegos y cae de golpe al suelo como un plomo, aterrizando sobre la quilla y rasgándose la piel.

En su medio natural, los papagayos jóvenes que se agitan o se asustan, se esconden o huyen volando de la situación; lo hacen, normalmente, guiados por sus padres. En cautividad, un pájaro puede instintivamente intentar volar, pero terminará chocando contra la jaula, enredándose las alas y la cola en los barrotes de la jaula y de la parrilla. Por esta razón es importante que la distancia entre los barrotes sea del tamaño apropiado para el tamaño del ave. Si los barrotes son muy anchos, es posible que un ala se retuerza entre ellos causando una lesión aún más severa. Las parrillas en el fondo de la jaula son particularmente peligrosas en esta fase. Recomiendo encarecidamente quitarlas o acolchar el suelo de la jaula para prevenir la lesión de un joven que todavía no ha desarrollado sus habilidades en la jaula.

Creo que las tres causas físicas/ambientales principales son: una dieta inadecuada aún, insuficiente humedad y/o baños, y falta de estimulación ambiental. Las deficiencias de calcio, de vitamina A y de proteínas suponen un grave problema de salud de los loros que se alimentan básicamente de semillas o de demasiada “comida basura” humana. Estos nutrientes son esenciales para el crecimiento y acondicionamiento apropiados de los tejidos, la piel y las plumas. Acostumbrar a un ave a una dieta de pienso de calidad y alimentarla con alimentos humanos

saludables para proveerlo de una dieta equilibrada, puede representar una gran diferencia en la calidad de la piel y las plumas. Con el conocimiento que tenemos ahora de la nutrición adecuada de un pájaro, no existe absolutamente ninguna excusa para proveer una dieta predominantemente de semillas. Es un abuso nutricional, y cualquiera que diga lo contrario ignora los hechos. Las tiendas de animales que todavía destetan a sus animales con una dieta de semillas o recomiendan semillas como dieta única sólo pueden estar motivados por la avaricia o la pereza, ya que el margen de beneficios en semillas es mayor que en cualquier otro producto relacionado con aves. Es posible convertir a cualquier pájaro a una dieta mejor con paciencia y con la información adecuada.

Durante años he oído constantemente dos manifestaciones. Una es “mi pájaro no comerá eso” y la otra es “mi ave odia bañarse”. Mi actitud es casi siempre la misma: “¡y qué!”. ¿Nunca le darías un baño a tu hijo sólo porque no le gusta y protesta? Con un poquito de conocimiento y un poquito de trabajo, esto también cambiará. Igual que cambiar a un ave a una dieta mejor requiere conocimiento, tiempo y paciencia, acostumbrar a un ave a humedecerse también requiere lo suyo

### **La Importancia de Duchar a los Loros**

¿Por qué son tan importantes los baños? La mayoría de los papagayos viven en la selva, donde la humedad es intensa. Nuestro malestar en los trópicos como eco-turistas no es por el calor; es por la humedad. Incluso los loros que viven en zonas secas parecen adorar sus baños cuando tienen oportunidad. Aparte de mantener el plumaje limpio, bañarse estimula el acicalamiento de las plumas. La humedad mantiene la piel y los tejidos del sistema respiratorio hidratados. La piel seca causa picor y los papagayos se toquetean más cuando la piel está irritada.

En la mayor parte de Norteamérica ponemos los termostatos elevados en invierno y los sistemas de calefacción suelen secar mucho el aire. Cuando el aire está muy seco, podemos tener todo tipo de síntomas, incluidos la piel seca y hemorragias nasales. La sequedad de la piel y de las membranas de las mucosas afectan a los loros causándoles una multitud de problemas de salud.

Algunos papagayos parecen picarse estacionalmente, haciéndolo sólo en invierno cuando el calor artificial los seca como a las pasas. A veces me encuentro con un ave que necesita un “verdadero” baño con un jabón suave (un champú para niños o un jabón lavavajillas suave). Esto lo hace mejor alguien con experiencia. Es muy importante que el jabón y el agua no alcancen ni los ojos ni los oídos, y asegurarse de que todo el jabón se aclara en las plumas. Un "verdadero" baño puede ser necesario sólo si las plumas del ave están realmente manchadas o grasientas por alguna razón. Los propietarios y los veterinarios deberían considerar la posibilidad de un simple problema de plumas en mal estado antes de utilizar terapias medicamentosas frecuentes.

Todos sabemos que los pájaros deberían recibir buena luz, sin embargo, esto puede significar cosas distintas para cada tipo de persona. Muchas de las casas en las que he estado no tenían suficiente luz para las aves. Incluso un pájaro que está cerca de una ventana probablemente no reciba la luz adecuada. Nuestros ojos se adaptan rápidamente al nivel de luminosidad de nuestras casas, y podemos pensar que es lo suficientemente buena para nuestros pájaros. No sólo hay humedad en las selvas ecuatoriales, la luz es también intensa. Es sorprendente la diferencia que marca una luz adecuada en los papagayos en cautividad.

### **La Necesidad de Estimulación**

En su hábitat natural, los loros son aves muy ocupadas, pasando la mayor parte del día buscando comida, interactuando con sus parejas y su bandada, reaccionando a amenazas y respondiendo a todos los acontecimientos del entorno. En contraste, el nivel de actividad de nuestras mascotas puede que no se ajuste a sus necesidades de estimulación. Creo que esta discrepancia y la necesidad de estimulación casi constante (tanto por parte de compañeros como en la actividad relacionada con la autoestimulación) es una de las razones por la que muchos papagayos desarrollan picaje.

En cautividad, debemos hacer todo lo posible para crear un loro independiente que aprenda a

entretenerse con actividades saludables. Proveer una dieta variada con alimentos estratégicamente colocados para mantenerlos activos, una jaula espaciosa con múltiples perchas, varios gimnasios, perchas para escalar, oportunidades para el acicalamiento, juguetes para romper, rompecabezas, ramas no tóxicas con hojas, bolitas de papel de algodón blanco, cajas de cartón para hacer trizas, muchas oportunidades de baño, radio, televisión y cualesquiera otras actividades ocupacionales que se te ocurran, todo ello mantendrá a un papagayo estimulado.

Si bien es cierto que los loros aburridos y sedentarios tienden más a picarse las plumas, no todos ellos lo hacen. Otros factores como el maltrato, la negligencia, una dieta inadecuada y pobres cuidados suelen ir acompañados de una estimulación precaria. Simplemente proveyendo a un loro de juguetes nuevos no cesará un episodio de picaje, pero mantener al pájaro entretenido con juguetes, juegos, ejercicio y otras actividades puede ciertamente ayudar. Los juguetes con texturas variadas que le permitan picotear o acicalar pueden ser de valiosa ayuda para desviar la atención de picarse a sí mismo.

Si pienso en las miles de causas que originan el picaje, he de llamar la atención sobre algunas posibilidades interesantes. Me resulta obvio que muchas conductas de los loros son una combinación compleja de instinto y aprendizaje. Mientras volar puede ser innato, la sutileza del vuelo puede depender de la enseñanza parental o del ejemplo. Comer es una conducta esencial, pero cómo comer, qué comer y dónde comer son comportamientos aprendidos. Lo mismo puede ser cierto para el acicalamiento de las plumas.

Limpiar y recolocar las plumas encrespadas es sin duda un comportamiento instintivo, pero la sutileza del acicalamiento puede ser aprendida por los jóvenes papagayos observando a sus padres. Si no me equivoco, al menos algunos de los problemas de sobreacicalamiento y picaje de plumas que vemos en los jóvenes pájaros de compañía pueden ser debidos a un aprendizaje inadecuado de la técnica, o bien a que han aprendido viendo a la especie incorrecta. Si observamos a varias especies de loros acicalarse, es evidente que algunas presentan sutiles diferencias en sus

técnicas que probablemente se corresponden con las diferentes estructuras del plumaje. Por ejemplo, existe una diferencia significativa en la estructura de la pluma de los eclectus, las cacatúas y los amazona. ¿Tiene más probabilidades de sobreacicalarse o picarse las plumas una joven cacatúa o un eclectus si observa acicalarse a demasiados amazona? La mera posibilidad de tener en cuenta esta consideración origina muchas preguntas. Por ejemplo, ¿cómo puede un humano enseñar a un papagayo a acicalarse adecuadamente?, ¿necesitan los bebés loros observar a los adultos de su misma especie para aprender las técnicas de acicalamiento apropiadas? Quizás esté pensando en voz alta, pero como cualquiera que emplee mucho tiempo devanándose los sesos sobre el comportamiento de los papagayos, tengo más preguntas que respuestas. Cualquier sugerencia sobre este punto por parte de los lectores será bienvenida.

### **Consideraciones Conductuales en el Picaje**

Muchos casos de picaje se originan por una compleja combinación de causas físicas y conductuales. Ya que creo que gran parte del picaje comienza por razones físicas, recomiendo realizar un procedimiento clínico de diagnóstico veterinario al comienzo del problema. No se debe hacer la presunción de que el problema es simplemente conductual.

Sin embargo, cuando el picaje empieza por pura causa física, las complejidades del comportamiento pueden hacer que continúe incluso si se ha resuelto la causa física. La influencia conductual principal es la atención que se presta al ave cuando se está picando. Un pájaro que comienza a picarse por la simple picadura de un insecto puede desarrollar la costumbre del picaje si el dueño le presta atención cada vez que se estropea las plumas. Aunque las aves que se pican necesitan la educación y la atención de sus propietarios para sentirse seguros, es importante no prestarle esa atención cuando se pique.

Un cambio gradual, por sí mismo, no debería resultar lo suficientemente traumático como para dar pie a un episodio de picaje. Sin embargo, los papagayos que han sido sobreprotegidos y

pobrememente socializados puede que no reaccionen bien ante cualquier situación nueva, especialmente si sucede de repente. Si el cambio amenaza seriamente el sentido de seguridad del ave, el comportamiento fóbico puede dar lugar al picaje. Una manipulación traumática o agresiva puede ser también un factor de picaje en loros jóvenes. Es muy importante proteger a cualquier ave de experiencias amenazadoras.

Algunas personas vuelven locos a sus loros. Las bromas, los engaños, el comportamiento agresivo, la confrontación continua o discusiones constantes por parte de los humanos pueden causar inseguridad en los papagayos y pueden conducir al picaje. Nuestra meta primordial debería ser hacerlos sentir seguros en nuestros hogares.

### **“Remedios” Conductuales para el Picaje Conductual**

La mayoría de las personas que consultan conmigo tienen la errónea presunción de que los loros deben ser infelices si se pican. No es necesariamente cierto. Sé de muchos papagayos felices que juegan contentos, adoran ser acariciados, son unos parlanchines locuaces y se pican. El consejo más importante que puedo ofrecer a los propietarios de loros con picaje, tanto si es por causas físicas como conductuales (o ambas), es ignorar por completo al pájaro cuando se pica. Dadle mucho amor y mucha atención dirigida, pero ignorad el picaje. Los papagayos son sumamente manipuladores, y si reciben atención por su comportamiento continuarán picándose mientras la consigan. Hacer aspavientos cuando un loro se está picando las plumas es casi una garantía de que la conducta se convertirá en hábito.

Como con todos los problemas conductuales, tratar los síntomas es menos efectivo que resolver la causa subyacente. La causa subyacente de la generalidad de los problemas de comportamiento en las aves de compañía es un pájaro confuso que controla su propia vida y que lo está haciendo fatal. Con aves confusas o fóbicas, es importante tratar de aumentar su sentido de la seguridad. Dar mensajes claros con órdenes verbales, establecer periodos de atención y momentos

fuera de la jaula ayudarán a desarrollar el sentido de independencia de los pájaros malcriados. Proteger a un papagayo de experiencias traumáticas es esencial, sin embargo aquellas aves sobreprotegidas en cuyas vidas no se les han introducido cambios de forma prudente y segura, generalmente acaban siendo loros que se pican las plumas. Establecer normas gradualmente, proporcionar directrices conductuales, enseñar a aceptar cambios y nuevas aventuras bajo estrecha supervisión, todo ello es indispensable para su bienestar. Trabajar de este modo con aves con picaje por causas conductuales marcará la diferencia, a pesar de que no se puedan evitar episodios futuros de picaje en épocas de confusión o estrés. Companion Parrot Quarterly ha publicado varios artículos que te ayudarán a entender la Educación Dirigida y el proceso de socialización.